

IL RUOLO DELLA PREVENZIONE IN MEDICINA ANTI-AGING

12 CREDITI ECM

ID: 1585-115183

OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE – N. 10

Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico- professionali

DESTINATARI: **MEDICI TUTTI**

INIZIO: 15/01/2015

FINE: 31/12/2015

COSTO: **85,40 €** (70,00 € + 22% IVA)

OBIETTIVI FORMATIVI

L'obiettivo del corso ECM è l'aggiornamento sugli aspetti preventivi che possono permettere un fisiologico mantenimento di uno stato di benessere il più a lungo possibile. Di fronte ad un argomento di così ampia portata abbiamo scelto di focalizzarci su quattro aspetti non solo importanti, ma anche di immediato riscontro pratico.

STRUTTURA DEL CORSO

N° moduli didattici	4 fruibili e scaricabili dalla piattaforma multimediale e contemporaneamente pubblicati sulla rivista cartacea.
Durata	12 ore di studio.
Test di apprendimento	alla fine di ogni modulo, a risposta multipla e a doppia randomizzazione.
Attestato ECM	Si può scaricare e/o stampare dopo aver: • concluso il percorso formativo; • superato tutti i test di apprendimento, considerati validi se il 75% delle risposte risulta corretto; • compilato il questionario di gradimento obbligatorio.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Responsabile Scientifico

Dottor Giovanni Salti, MD Specialista in Chirurgia Master in Chirurgia Plastica Estetica.

Abstract: L'attenzione costante che si pone oggi al mantenimento di una integrità psico-fisica nel corso degli anni e le accresciute conoscenze di fisiologia hanno dato origine, negli ultimi 10 anni, ad una branca della medicina dedicata allo studio delle possibili metodiche utili a contrastare l'invecchiamento fisiologico. Si parla di anti-aging ma forse sarebbe più corretto di parlare di pro-



Tecniche Nuove S.p.A.

Provider Standard ECM ID: 1585

Sede: Via Eritrea 21, 20157 Milano -Tel: 0239090440

E-mail: infoecm@tecniche nuove.com - corsi.ecm.tecniche nuove.com

aging, nel senso di accompagnare al meglio, da un punto di vista fisico, psicologico, e medico un fenomeno ineluttabile come il passare del tempo. Come tutti sappiamo, la prevenzione è ormai da molti anni uno dei capitoli maggiori della medicina, e lo è anche, a maggior ragione, per una medicina fisiologica come quella che presidia gli aspetti non patologici dell'invecchiamento.

MODULO DIDATTICO 1 – ALIMENTAZIONE ED INTEGRAZIONE

AUTORE: Dr. P. Rossi

Il primo modulo affronta un tema fondamentale per i meccanismi di aging ed il loro possibile contrasto: l'alimentazione e la sua possibile integrazione. Oggi sappiamo ormai con certezza che il miglior sistema di longevità sana è rappresentato da un introito calorico medio-basso, ma non è solo la quantità delle calorie che conta ma anche la loro qualità.

MODULO DIDATTICO 2 – ATTIVITÀ MOTORIE

AUTORE: Dr. F. Borghi

Il secondo modulo è dedicato all'approfondimento delle possibilità offerte dal nostro corpo stesso, cioè dalle attività motorie che possono permetterci di mantenere efficiente la nostra macchina fisiologica.

MODULO DIDATTICO 3 – CORRELAZIONI FRA MEDICINA GENERALE INTERNISTICA E DERMATOLOGIA

AUTORE: Dr.ssa M. Caproni

Il terzo modulo tratta dell'approccio cosmetologico e cosmeceutico, che ognuno di noi, uomini e donne, può mettere in atto per prevenire, con strumenti di facile gestione, l'aspetto esteriore dell'invecchiamento. Oggi la scienza cosmetica offre una infinità di presidi ed è quindi utile fare ordine e cercare di capire cosa è realmente utile.

MODULO DIDATTICO 4 – DIFFERENZE DI GENERE UOMO-DONNA

AUTORE: Dr. A. Pulvirenti

Il quarto modulo infine servirà per vedere in maniera scientifica quali sono le differenze realmente sostanziali nei meccanismi di invecchiamento fra uomo e donna e come affrontarle.

AUTORI

Dr. Francesco Borghi – Laureato in Medicina e Chirurgia, specializzazione in Scienze Motorie, iscritto all'Unione Nazionale Chinesiologi. Docente a contratto presso l'Università degli Studi di Milano e nei master di Medicina estetica Clinica Maugeri.

Dott.ssa Marzia Caproni – Laureata in Medicina e Chirurgia, specializzazione in Dermatologia, Immunologia e Allergologia clinica. Docente presso l'Università degli Studi di Firenze.

Dr. Antonino Pulvirenti - Laureato in Medicina e Chirurgia, specializzazione in Geriatria. Diplomato presso la scuola di Medicina estetica. Ha conseguito international master in preventive e antiaging medicine.

Dr. Pier Luigi Rossi - Laureato in Medicina e Chirurgia, specializzazione in Igiene e Medicina preventiva, Scienza dell'alimentazione.

Dottor Giovanni Salti – MD, Specialista in Chirurgia Master in Chirurgia Plastica Estetica

INFORMAZIONI UTILI

Come iscriversi

Modalità d'acquisto

- Online su:
 - sito di Tecniche Nuove: www.tecnichenuove.com/corsi
 - piattaforma e-learning: <http://corsiecm.tecnichenuove.com>
- Inviando la scheda allegata compilata in tutte le sue parti e copia del pagamento effettuato tramite:
 - email a: infoecm@tecnichenuove.com
 - fax allo: 0239090335

Modalità di pagamento

- Carta di credito
- PayPal
- Bonifico bancario

Accesso al corso

L'attivazione del corso avviene automaticamente dopo la registrazione del pagamento che ti sarà comunicata tramite email.

- Se sei già registrato sulla nuova piattaforma, dopo il login troverai il corso nell'area – **il mio pannello**.
- Se sei un nuovo utente dovrai registrarti, confermare la registrazione dopo il login troverai il corso nell'area – **il mio pannello**.

Segreteria organizzativa: Tel: 0239090440 Email: infoecm@tecnichenuove.com

Percorso formativo

Corso fruibile 24 ore su 24, 7 giorni su 7 per tutto il periodo della sua pubblicazione online.

Come completarlo

1. Studiare i contenuti dei moduli didattici.
2. Superare i test di apprendimento alla fine dei singoli moduli. Ogni test è considerato valido se il 75% delle risposte risulta corretto.
3. Compilare il questionario di gradimento (obbligatorio a fine percorso).
4. Scaricare e stampare l'attestato.

PER OTTENERE I CREDITI IL CORSO DEVE ESSERE COMPLETATO ENTRO E NON OLTRE IL 31/12/2015

Requisiti tecnici richiesti

Requisiti di sistema

- Microsoft Internet Explorer 8.0 o superiori, Firefox 8.0 o superiori, Safari 5 o superiori, Chrome tutte le versioni
- Software necessari Adobe Reader (*il software si può scaricare gratuitamente dalla piattaforma*)



Tecniche Nuove S.p.A.

Provider Standard ECM ID: 1585

Sede: Via Eritrea 21, 20157 Milano -Tel: 0239090440

E-mail: infoecm@tecnichenuove.com - <http://corsiecm.tecnichenuove.com>

Ai sensi del D.Lgs196/03 garantiamo che i dati forniti saranno da noi custoditi e trattati con assoluta riservatezza e utilizzati esclusivamente ai fini commerciali e promozionali della nostra attività. I Suoi dati potranno essere altresì comunicati a soggetti terzi per i quali la conoscenza dei Suoi dati risulti necessaria o comunque funzionale allo svolgimento dell'attività della nostra Società. Il titolare del trattamento è: Tecniche Nuove S.p.A. - Via Eritrea, 21 - 20157 Milano. Al titolare del trattamento Lei potrà rivolgersi, attraverso il numero 0239090349 per far valere i Suoi diritti di rettifica, cancellazione, opposizione a particolari trattamenti dei propri dati, esplicitati all'art. 7 D. Lgs. 196/03.