GESTIONE DELLE PATOLOGIE DEL SONNO IN ODONTOIATRIA

10 CREDITI ECM – ID 1585-179520

OBIETTIVO FORMATIVO DI PROCESSO – N. 10

Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

DESTINATARI: **ODONTOIATRI**

INIZIO: **15/01/2017** FINE: **31/12/2017**

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso si propone di offrire elementi clinici pratici per la gestione completa da parte dell'odontoiatra del paziente affetto da bruxismo, russamento e apnea notturna ostruttiva.

VANTAGGI

La patologia del sonno investe un numero notevole di soggetti (4% OSAS, 45% russamenti, 30% bruxismo), per questo motivo è importante conoscere la gestione clinica di questi casi per poter incrementare la quota di pazienti in cura.

STRUTTURA DEL CORSO

N° moduli didattici	4
Durata	10 ore di studio
Test di apprendimento	alla fine di ogni modulo, a risposta multipla e a doppia randomizzazione.
Attestato ECM	Si può scaricare e/o stampare dopo aver: • concluso il percorso formativo; • superato tutti i test di apprendimento, considerati validi se il 75% delle risposte risulta corretto; • compilato il questionario di gradimento obbligatorio.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Responsabile scientifico: Prof. Luca Levrini

Presidente Corso di Laurea in Igiene Dentale e Professore Associato di ruolo in Malattie Odontostomatologiche presso Università degli Studi dell'Insubria. Direttore Centro di Ricerca Universitario Oro Cranio Facial Desease and Medicine. Dirigente Medico Universitario presso azienda Ospedaliera Macchi di Varese.

Consigliere Ordine dei Medici ed Odontoiatri della Provincia di Como. Iscritto all'Ordine dei Giornalisti.

Razionale scientifico

Tra le modalità terapeutiche nei pazienti adulti caratterizzati da russamento e OSAS si deve ricordare l'applicazione di apparecchi rimovibili endorali con struttura simile a quella dei dispositivi utilizzati normalmente in Ortodonzia. Ad oggi esistono in commercio circa un centinaio di dispositivi con l'obiettivo di migliorare le problematiche correlate all'OSAS. Le Linee Guida tracciate per l'applicazione di questi dispositivi rappresentano un presupposto fondamentale per la comprensione dei limiti e delle possibilità di questo approccio: i dispositivi devono essere applicati a pazienti affetti da OSAS lieve o russamento se non rispondenti o non candidati al trattamento di terapie conservative, e a pazienti affetti da OSAS medio o grave se intolleranti all'utilizzo della nCPAP; gli apparecchi intraorali devono essere applicati da un odontoiatra possibilmente esperto in patologie dell'articolazione temporo-mandibolare e funzione masticatoria. Nell'ambito dei dispositivi intraorali per russamento e OSAS classifichiamo i propulsori mandibolari (MAD – Mandibular Advencement Devices). Quanto esposto riguarda esclusivamente i pazienti adulti; per i pazienti in crescita le strategie terapeutiche sono differenti e finalizzate anche al controllo della morfogenesi cranio facciale. In questi casi l'applicazione di un espansore rapido del mascellare o di un propulsore mandibolare è molto efficacie. Il Bruxismo è un'anomalia nel movimento correlato al sonno abbastanza comune, caratterizzato dal serramento della mandibola o dal digrignamento dei denti. Questo disturbo può presentarsi anche durante la veglia, in questo caso è caratterizzato principalmente dal serramento o battimento dei denti o dalla contrazione della mandibola senza contatto dentale. Il bruxismo non è sempre un sintomo innocuo, sono infatti possibili effetti dannosi sulle strutture orofacciali: danni ai denti (come usura dentale, fratture o fallimenti di ricostruzioni o impianti dentali), problemi ai muscoli scheletrici (come ipertrofia dei muscoli masticatori e dolore temporo-mandibolare) e mal di testa. Quando si presenta una di queste conseguenze, il trattamento di SB può essere indicato. La terapia include istruzioni per l'igiene del sonno, apparecchi di stabilizzazione occlusale e farmaci.

MODULO DIDATTICO 1 - **IL SONNO E L'ODONTOIATRIA**

Autori: **Manfredi Edoardo**, Francesca Milano, Gianni Rocchi, Marzia Segù, Franco Sacchi

Abstract: saranno trattate le premesse della patologia del sonno utili ad affrontare nella clinica le specifiche patologie. Il sonno, le sue patologie, l'approccio clinico al paziente.

MODULO DIDATTICO 2 - **BRUXISMO**

Autori: **Gianni Rocchi**, Marzia Segù, Manfredi Edoardo, Francesca Milano, Franco Sacchi

Abstract: viene trattato il bruxismo, anomalia nel movimento correlato al sonno abbastanza comune, caratterizzato da serramento mandibolare o digrignamento dei denti. L'applicazione di bite non è l'unica soluzione terapeutica.

MODULO DIDATTICO 3 - **OSAS E RUSSAMENTO ADULTO**

Autori: **Francesca Milano**, Franco Sacchi, Marzia Segù, Gianni Rocchi, Manfredi Edoardo

Abstract: vengono trattate le modalità terapeutiche utili per l'odontoiatra affinché sia in grado di gestore pazienti adulti con patologie del sonno.

MODULO DIDATTICO 4 - **OSAS E RUSSAMENTO BAMBINO**

Autori: **Marzia Segù**, Gianni Rocchi, Francesca Milano, Franco Sacchi, Manfredi Edoardo

Abstract: Vengono trattate le modalità terapeutiche utili per l'odontoiatra affinché sia in grado di gestore pazienti in crescita con patologie del sonno.

AUTORI

Edoardo Manfredi: laureato in odontoiatria e protesi dentaria. Dottore di ricerca in fisiopatologia e genetica delle malattie metaboliche. Ricercatore a tempo definito in malattie odontostomatologiche Università degli Studi di Parma. Dal 2013 è segretario della SIMSO.

Francesca Milano: Odontoiatra, Specialista in Ortognatodonzia. Professore AC di Ortognatodonzia dal 2008 al 2011 presso il Corso di Laurea di Odontoiatria e Protesi Dentaria dell'Univ. di Bologna, dove ha avviato la sua attività di ricerca sui Disturbi Respiratori nel Sonno in collaborazione con le UO di Neurologia e Otorinolaringoiatria, Osp. Sant'Orsola Malpighi di Bologna. Dal 2013 Membro del Consiglio Direttivo dell'Accademia Europea di Odontoiatria del Sonno.

Giovannino Rocchi: laureato in Medicina e Chirurgia, Univ. La Sapienza di Roma. Specializzato in Anestesiologia e Rianimazione presso la stessa Università. Specializzato in Odontostomatologia e Protesi Dentaria presso Univ. degli Studi di Genova. Perfezionato in Occlusione e Postura in chiave Kinesiologica, Univ. degli studi di Palermo. Dal 2013 è Vicepresidente della SIMSO.

Marzia Segù: laureata in Odontoiatria e Protesi Dentaria. Specialista in Ortognatodonzia. Dottore di Ricerca in Chirurgia Sperimentale e Microchirurgia. Dir. didattico Corso di Laurea in Igiene Dentale, Univ. degli Studi di Pavia. Istruttore "Advanced Course in Edgewise Mechanics", Charles H Tweed Foundation Tucson (AZ) USA. Consigliere Culturale Nazionale dell'Associaz. Italiana Odontoiatri (AIO), membro della Consulta dei Relatori per il Dolore Orofacciale, i Disordini Temporomandibolari e l'Odontoiatria nella Medicina del Sonno. Pres. Società Italiana di Odontoiatria nella Medicina del Sonno (SIMSO). Pres. AIO sez. Pavia.

Franco Sacchi

Medico dentista, si occupa in particolare delle relazioni fra occlusione dentale e postura globale del corpo, in collaborazione con chiropratici, osteopati, fisioterapisti. Ha conseguito la certificazione AIMS di medico esperto in disturbi del sonno. Collabora come consulente odontoiatra per la terapia della sindrome delle apnee ostruttive nel sonno con il Centro di Medicina del Sonno dell'Ospedale San Raffaele di Milano.

INFORMAZIONI UTILI

Come iscriversi

Modalità d'acquisto

- Online sulla piattaforma e-learning: http://corsiecm.tecnichenuove.com

Modalità di pagamento

- Carta di credito
- PayPal
- Bonifico bancario

Accesso al corso

L'attivazione del corso avviene automaticamente dopo la registrazione del pagamento che ti sarà comunicata tramite email.

- **Utenti già registrati alla piattaforma**: accedere con email e password e dopo il login il corso è visibile nell'area "**IL MIO PANNELLO**"
- **Nuovi Utenti della piattaforma**: registrarsi e confermare la registrazione. In seguito accedere con email e password e dopo il login il corso è visibile nell'area "**IL MIO PANNELLO**"

Segreteria organizzativa: Tel: 0239090440 Email: infoecm@tecnichenuove.com

Percorso formativo

Corso fruibile 24 ore su 24, 7 giorni su 7 per tutto il periodo della sua pubblicazione online.

Come completarlo

1. Studiare i contenuti dei moduli didattici.
2. Superare i test di apprendimento alla fine dei singoli moduli. Ogni test è considerato valido se il 75% delle risposte risulta corretto.
3. Compilare il questionario di gradimento (obbligatorio a fine percorso).
4. Scaricare e stampare l'attestato di partecipazione.
5. Scaricare e stampare il certificato con i crediti ECM.

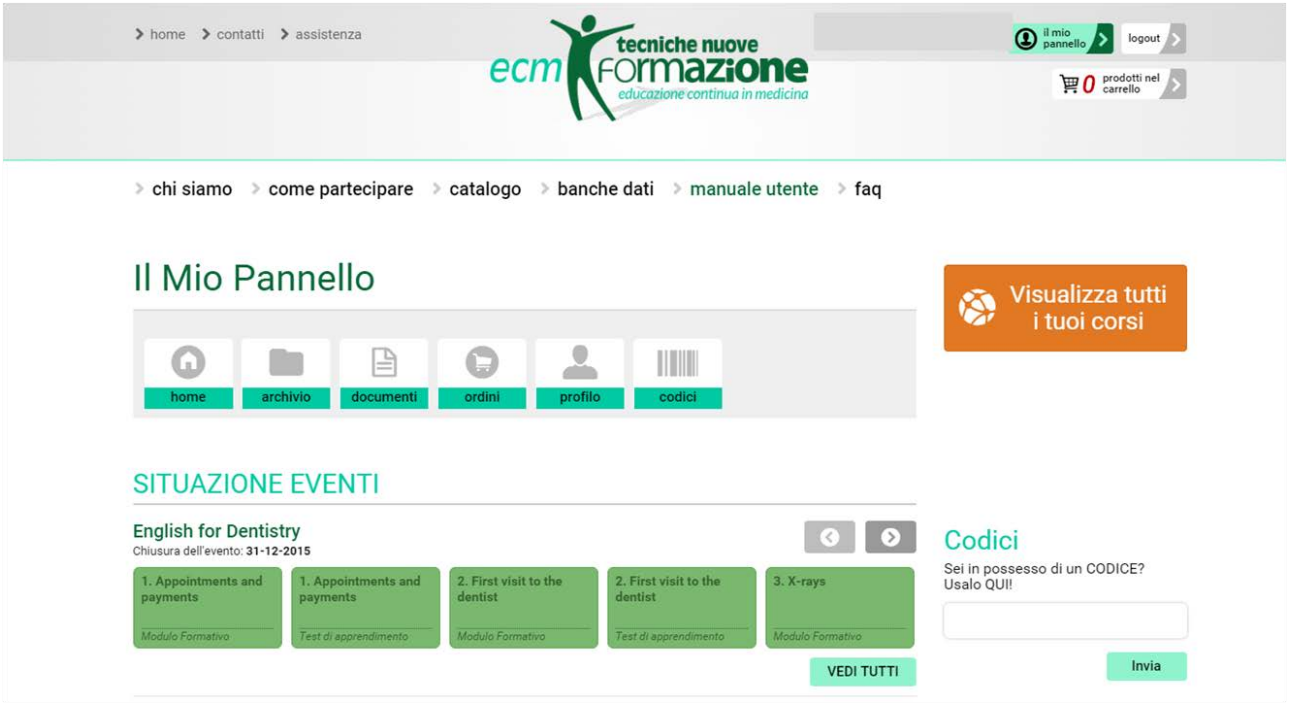
Requisiti tecnici richiesti

Requisiti di sistema

- Microsoft Internet Explorer 8.0 o superiori, Firefox 8.0 o superiori, Safari 5 o superiori, Chrome tutte le versioni
- Software necessari Adobe Reader *(il software si può scaricare gratuitamente dalla piattaforma)*

PIATTAFORMA E-LEARNING OTTIMIZZATA PER I DISPOSITIVI MOBILE

Si accede con la propria email e password e ogni utente trova nella pagina personale "IL MIO PANNELLO" tutte le informazioni su i suoi corsi. All'interno della piattaforma è consultabile il manuale utente.



Le funzioni presenti sono le seguenti:

1. **HOME:** riporta la situazione eventi ossia tutti i corsi a cui si è iscritti. Sotto il titolo di ogni corso è presente l'intero percorso formativo (o i moduli fino a quel momento pubblicati). Si accede progressivamente ai moduli didattici e ai relativi test direttamente cliccando sull'immagine.
2. **ARCHIVIO:** qui sono archiviati tutti i corsi conclusi in modo da poter accedere al materiale didattico e consultarlo nuovamente. I corsi saranno visibili nell'archivio dopo la data della loro conclusione.
3. **DOCUMENTI:** qui sono presenti tutti gli attestati di partecipazione e i certificati ECM dei corsi conclusi positivamente su questa piattaforma.
4. **ORDINI**: qui sono presenti tutti gli ordini di acquisto.
5. **PROFILO**: qui sono aggiornabili i dati di registrazione e possibile modificare la propria password.
6. **CODICI**: è l'archivio dei codici promozionali utilizzati.