

NUTRACEUTICA E FITOTERAPIA PER L'EFFICIENZA DEL SISTEMA IMMUNITARIO

| | |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ID: 5850 -371761 | 5 crediti ECM |
| Data inizio | 16/01/2023 |
| Data fine | 31/12/2023 |
| Obiettivo formativo N. 10 | Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali |
| Destinatari | Tutte le professioni e discipline sanitarie |
| Struttura | Dossier formativo in html e pdf scaricabile arricchito da 4 videolezioni, pubblicato sulla piattaforma multimediale ecm.accademiati.it |
| Tipologia | FAD asincrona |
| Durata | 5 ore di formazione |
| Test di apprendimento | a risposta multipla e a doppia randomizzazione |
| Certificato ECM | Si scarica e/o si stampa dopo aver: <ul style="list-style-type: none"> - concluso l'intero percorso formativo; - superato il test di apprendimento, considerato valido se almeno il 75% delle risposte risulta corretto. Per il superamento del test sono possibili massimo 5 tentativi come previsto dalla normativa Agenas ECM vigente; - compilato il questionario della qualità percepita (obbligatorio) |

OBIETTIVI FORMATIVI

La natura costituisce una grande risorsa per la salute e il benessere: un vero e proprio scrigno del tesoro di molecole ad azione terapeutica. Un potenziale enorme quello della natura ancora in larga parte inesplorato. Si stima infatti che meno del 10% delle circa 400.000 specie botaniche esistenti siano state studiate per le loro attività biologiche.

I corsisti apprenderanno la differenza che sussiste tra nutraceutico, fitoterapico, integratore alimentare e alimento funzionale, chiarendo in quali contesti è possibile adoperare determinati rimedi naturali anziché altri. Il percorso di approfondimento si completa di alcune nozioni relative alla sana alimentazione e allo stile di vita, tasselli imprescindibili che completano e supportano sinergicamente l'impiego degli integratori nutraceutici e fitoterapici.

Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: info@accademiati.it - www.accademiati.it

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n.

2059253 C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento standard

Ente di Formazione accreditato

presso la Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE
QUALITÀ CERTIFICATO

CQY
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015

VANTAGGI

Al termine del percorso formativo, ogni operatore sanitario potrà - secondo il proprio ruolo - fornire una consulenza completa, attivando un percorso di salute personalizzato sulle specifiche esigenze. Le competenze acquisite gli permetteranno infatti di attuare una strategia adeguata che affiancando uno stile di vita sano ad un corretto regime alimentare e ad un'integrazione alimentare personalizzata, capace di migliorare la salute e la qualità della vita del cliente/paziente.

PROGRAMMA

Responsabili Scientifici

Dott.ssa STEFANIA LA BADESSA

Farmacista libera professionista e Divulgatore Scientifico

Dottor ALESSANDRO TARGHETTA

Medico specialista in Geriatria e Gerontologia.

RAZIONALE SCIENTIFICO

Più che mai palese, negli ultimi anni, la necessità di attivare al meglio la capacità dell'organismo nel gestire non solo i cambi stagionali – caratterizzati da condizioni climatiche instabili e sbalzi di temperatura - ma anche le aggressioni di agenti patogeni di diversa origine, che sembrano diventare sempre più forti e aggressivi, capaci di colpire indiscriminatamente in qualsiasi periodo dell'anno, causando sia un'imponente sintomatologia e frequenti ricadute sia richiedendo lunghi periodi di convalescenza. Diversi i rimedi capaci di sostenere e modulare la reattività del sistema immunitario: il ventaglio di opzioni spazia da piante e nutraceutici tradizionalmente riconosciuti per la loro efficacia come le Echinacee, la vitamina C o la vitamina D, a rimedi meno noti, ma sorprendentemente efficaci come i funghi medicinali.

SUPPORTARE IL BENESSERE E L'EFFICIENZA DEL SISTEMA IMMUNITARIO

Autori: Stefania La Badessa; Marco Biagi; Arrigo Cicero; Luca Gelardi; Alessandro Targhetta

Argomenti trattati

1. Introduzione
2. Immunomodulanti naturali
3. Polisaccaridi e immunomodulazione
4. Echinacee, immunostimolanti naturali per eccellenza
5. Un immunostimolante antinfiammatorio: *Uncaria tomentosa*
6. Resveratrolo: un sostegno contro l'infiammazione cronica
7. Due adattogeni ad azione immunostimolante: Eleuterococco e Astragalo
8. Betaglucani, alleati del sistema immunitario

Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: info@accademiati.it - www.accademiati.it

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n.

2059253 C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento standard

Ente di Formazione accreditato

presso la Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE
QUALITÀ CERTIFICATO

CQY
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015

9. Vitamina C: un classico per il sistema immunitario
10. Il ruolo della vitamina D
11. Zinco e sistema immunitario
12. In conclusione

Videolezioni

1. Sistema immunitario: sostanze funzionali vegetali, *Marco Biagi*
2. Nutraceutica per l'efficienza del sistema immunitario nello sportivo, *Arrigo Cicero*
3. Betaglucani da funghi medicinali e il loro ruolo nelle difese immunitarie, *Luca Gelardi*
4. Sistema immunitario e stili di vita, *Alessandro Targhetta*

Riferimenti bibliografici

| Autore/i | Titolo | Fonte | Anno |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------|
| Bae M, Kim H. | Mini-Review on the Roles of Vitamin C, Vitamin D, and Selenium in the Immune System against COVID-19 | Molecules | 2020 |
| Catanzaro M, Corsini E, Rosini M, Racchi M, Lanni C. | Immunomodulators Inspired by Nature: A Review on Curcumin and Echinacea | Molecules | 2018 |
| Murdaca G, Pioggia G, Negrini S | "Vitamin D and Covid-19: an update on evidence and potential therapeutic implications" | Clin Mol Allergy | 2020 |
| Murphy EJ, Masterson C, Rezoagli E, O'Toole D, Major I, Stack GD, Lynch M, Laffey JG, Rowan NJ | "β-Glucan extracts from the same edible shiitake mushroom <i>Lentinus edodes</i> produce differential in-vitro immunomodulatory and pulmonary cytoprotective effects - Implications for coronavirus disease (COVID-19) immunotherapies". | Sci Total Environ. | 2020 |

Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: info@accademiati.it - www.accademiati.it

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n.

2059253 C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento standard

Ente di Formazione accreditato

presso la Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE
QUALITÀ CERTIFICATO

CQY
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015

TABELLA RESPONSABILI E AUTORI

| | |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dott. MARCO BIAGI | |
| Laurea | Chimica e Tecnologia Farmaceutiche |
| Specializzazione | Dottorato di Ricerca in Scienze Farmaceutiche Presso l'Università degli Studi di Siena. Corso di Perfezionamento in Preparazioni Galeniche Fitoterapiche presso l'Università degli Studi di Siena |
| Affiliazione | Ricercatore a Tempo Determinato tipo Junior (RTD-A) presso il Dipartimento di Scienze Fisiche, della Terra e dell'Ambiente dell'Università degli Studi di Siena |
| Città | Siena |

| | |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dott. ARRIGO FRANCESCO GIUSEPPE CICERO | |
| Laurea | Medicina e chirurgia |
| Specializzazione | Farmacologia clinica |
| Affiliazione | Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Alma Mater Studiorum Università di Bologna. Società Italiana di Nutraceutica (SINut). |
| Città | Bologna |

| | |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dott. LUCA GELARDI | |
| Laurea | Laurea in Scienze Erboristiche |
| Specializzazione | Corso di perfezionamento "Piante medicinali: controindicazioni, effetti collaterali e interazione con farmaci" – Dr. Fausto Mearelli |
| Affiliazione | Responsabile di gestione dell'intera categoria degli estratti per uso nutraceutico e dello sviluppo del business. |
| Città | Catania |

| | |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Dott.ssa STEFANIA LA BADESSA | |
| Laurea | Farmacia |
| Specializzazione | Fisiologia della Nutrizione |
| Affiliazione | Libera professionale e esperta in fitoterapia e nutraceutica |
| Città | Parma |

| | |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dott. ALESSANDRO TARGHETTA | |
| Laurea | Medicina e chirurgia |
| Specializzazione | Geriatrica e Gerontologia, Esperto in Omeopatia, Fitoterapia, Nutrizione, Intolleranze alimentari |
| Affiliazione | Libero professionista |
| Città | Bolzano |

Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: info@accademiati.it - www.accademiati.it

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n.

2059253 C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento standard

Ente di Formazione accreditato

presso la Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE
QUALITÀ CERTIFICATO

CQY
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015