

NUTRACEUTICA E FITOTERAPIA PER IL BENESSERE DELL'APPARATO GASTRO-INTESTINALE

FOCUS SU GASTRITE E SINDROME DELL'INTESTINO IRRITABILE

ID: 5850 -371758		5 crediti ECM	
Data inizio	16/01/2023		
Data fine	31/12/2023		
Obiettivo formativo N. 10	Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali		
Destinatari	Tutte le professioni e discipline sanitarie		
Struttura	Dossier formativo in html e pdf scaricabile arricchito da 4 videolezioni, pubblicato sulla piattaforma multimediale ecm.accademiati.it		
Tipologia	FAD asincrona		
Durata	5 ore di formazione		
Test di apprendimento	a risposta multipla e a doppia randomizzazione		
Certificato ECM	Si scarica e/o si stampa dopo aver: <ul style="list-style-type: none">- concluso l'intero percorso formativo;- superato il test di apprendimento, considerato valido se almeno il 75% delle risposte risulta corretto. Per il superamento del test sono possibili massimo 5 tentativi come previsto dalla normativa Agenas ECM vigente;- compilato il questionario della qualità percepita (obbligatorio)		

OBIETTIVI FORMATIVI

La natura costituisce una grande risorsa per la salute e il benessere: un vero e proprio scrigno del tesoro di molecole ad azione terapeutica. Un potenziale enorme quello della natura ancora in larga parte inesplorato. Si stima infatti che meno del 10% delle circa 400.000 specie botaniche esistenti siano state studiate per le loro attività biologiche.

I corsisti apprenderanno la differenza che sussiste tra nutraceutico, fitoterapico, integratore alimentare e alimento funzionale, chiarendo in quali contesti è possibile adoperare determinati rimedi naturali anziché altri. Il percorso di approfondimento si completa di alcune nozioni relative

Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: info@accademiati.it - www.accademiati.it

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n.

2059253 C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento standard

Ente di Formazione accreditato

presso la Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE
QUALITÀ CERTIFICATO

CQY
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015

alla sana alimentazione e allo stile di vita, tasselli imprescindibili che completano e supportano sinergicamente l'impiego degli integratori nutraceutici e fitoterapici.

VANTAGGI

Al termine del percorso formativo, ogni operatore sanitario potrà - secondo il proprio ruolo - fornire una consulenza completa, attivando un percorso di salute personalizzato sulle specifiche esigenze. Le competenze acquisite gli permetteranno infatti di attuare una strategia adeguata che affiancando uno stile di vita sano ad un corretto regime alimentare e ad un'integrazione alimentare personalizzata, capace di migliorare la salute e la qualità della vita del cliente/paziente.

PROGRAMMA

Responsabili Scientifici

Dott.ssa STEFANIA LA BADESSA

Farmacista libera professionista e Divulgatore Scientifico

Dottor ALESSANDRO TARGHETTA

Medico specialista in Geriatria e Gerontologia.

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'infiammazione è un fenomeno che sempre più frequentemente può caratterizzare la mucosa che riveste l'apparato gastro-intestinale, portando all'evoluzione di patologie come la gastrite e la sindrome del colon irritabile. Sintomi quali bruciore, gonfiore, dolore crampiforme rischiano di diventare una costante nella quotidianità per un numero crescente di soggetti di tutte le età che - non di rado - preferisce valutare una soluzione che non preveda il ricorso al farmaco. Oltre a valutare l'intervento nutrizionale più adeguato, è possibile valutare di intervenire efficacemente con la giusta integrazione nutraceutica e fitoterapica, ricorrendo a rimedi capaci di ridurre l'infiammazione, ripristinare l'equilibrio dell'apparato gastrointestinale e favorirne la funzionalità.

FOCUS SU GASTRITE E SINDROME DELL'INTESTINO IRRITABILE

Autori: Stefania La Badessa; Marco Biagi; Fabrizio Ferretti; Alessandro Targhetta

Argomenti trattati

1. Introduzione
2. Gastrite: quando lo stomaco brucia
3. Parola d'ordine: proteggere
4. Intervenire sull'infiammazione
5. Un classico dell'apparato gastro-intestinale
6. Contrastare l'acidità: carbonati e argilla

Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: info@accademiati.it - www.accademiati.it

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n.

2059253 C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento standard

Ente di Formazione accreditato

presso la Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE
QUALITÀ CERTIFICATO

CQY
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015

7. L’Aloe, un evergreen antinfiammatorio per stomaco e intestino
8. Ibs: quando l’infiammazione colpisce l’intestino
9. Migliorare la funzionalità dell’intestino: le droghe carminative
10. Interventi nutraceutici antinfiammatori: acidi boswellici e curcuminoidi
11. Il benessere si tinge di rosso: la Melagrana
12. Intestino e cervello, un legame imprescindibile
13. Fibra sì, ma quale?
14. Le microalghe: alleate del benessere gastro-intestinale

Videolezioni

1. Piante medicinali e gastrite (Liquirizia, Camomilla, Propoli), *Marco Biagi*
2. Nutraceutica per il microbiota: il ruolo delle microalghe, *Fabrizio Ferretti*
3. Gastrite ed intestino irritabile e stili di vita, *Alessandro Targhetta*

Riferimenti bibliografici

Autore/i	Titolo	Fonte	Anno
Haniadka R, Saldanha E, Sunita V, Palatty PL, Fayad R, Baliga MS.	A review of the gastroprotective effects of ginger (<i>Zingiber officinale</i> Roscoe)	Food Funct.	2013
da Silva LM, de Souza P, Jaouni SKA, Harakeh S, Golbabapour S, de Andrade SF.	Propolis and Its Potential to Treat Gastrointestinal Disorders	Evid Based Complement Alternat Med.	2018
Hong SW, Chun J, Park S, Lee HJ, Im JP, Kim JS.	Aloe vera Is Effective and Safe in Short-term Treatment of Irritable Bowel Syndrome: A Systematic Review and Meta-analysis.	J Neurogastroenterol Motil.	2018
Francis J. Fields, Franck Lejzerowicz, Dave Schroeder, Soo M. Ngoi, Miller Tran, Daniel McDonald, Lingjing Jiang, John T. Chang, Rob Knight, Stephen Mayfield	Effects of the microalgae <i>Chlamydomonas</i> on gastrointestinal health,	Journal of Functional Foods, Volume 65,	2020

Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: info@accademiati.it - www.accademiati.it

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n.

2059253 C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento standard

Ente di Formazione accreditato

presso la Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE
QUALITÀ CERTIFICATO

CQY
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015

TABELLA RESPONSABILI E AUTORI

Dott. MARCO BIAGI	
Laurea	Chimica e Tecnologia Farmaceutiche
Specializzazione	Dottorato di Ricerca in Scienze Farmaceutiche Presso l'Università degli Studi di Siena. Corso di Perfezionamento in Preparazioni Galeniche Fitoterapiche presso l'Università degli Studi di Siena
Affiliazione	Ricercatore a Tempo Determinato tipo Junior (RTD-A) presso il Dipartimento di Scienze Fisiche, della Terra e dell'Ambiente dell'Università degli Studi di Siena
Città	Siena

Dott. FABRIZIO FERETTI	
Laurea	Farmacia
Specializzazione	-
Affiliazione	Libero professionista e Formatore
Città	Reggio Emilia

Dott.ssa STEFANIA LA BADESSA	
Laurea	Farmacia
Specializzazione	Fisiologia della Nutrizione
Affiliazione	Libera professionale e esperta in fitoterapia e nutraceutica
Città	Parma

Dott. ALESSANDRO TARGHETTA	
Laurea	Medicina e chirurgia
Specializzazione	Geriatrics e Gerontologia Esperto in Omeopatia, Fitoterapia, Nutrizione, Intolleranze alimentari
Affiliazione	Libero professionista
Città	Bolzano

Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: info@accademiati.it - www.accademiati.it

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n.

2059253 C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento standard

Ente di Formazione accreditato

presso la Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE
QUALITÀ CERTIFICATO

CQY
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015