

NUTRACEUTICA E FITOTERAPIA PER IL BENESSERE DELL'APPARATO CARDIOCIRCOLATORIO

FOCUS SU IPERTENSIONE, DISLIPIDEMIE, SINDROME METABOLICA

| ID: 5850-371754 | | 5 crediti ECM | |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--|
| Data inizio | 16/01/2023 | | |
| Data fine | 31/12/2023 | | |
| Obiettivo formativo N. 10 | Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali | | |
| Destinatari | Tutte le professioni e discipline sanitarie | | |
| Struttura | Dossier formativo in html e pdf scaricabile arricchito da 4 videolezioni, pubblicato sulla piattaforma multimediale ecm.accademiati.it | | |
| Tipologia | FAD asincrona | | |
| Durata | 5 ore di formazione | | |
| Test di apprendimento | a risposta multipla e a doppia randomizzazione | | |
| Certificato ECM | Si scarica e/o si stampa dopo aver: <ul style="list-style-type: none">- concluso l'intero percorso formativo;- superato il test di apprendimento, considerato valido se almeno il 75% delle risposte risulta corretto. Per il superamento del test sono possibili massimo 5 tentativi come previsto dalla normativa Agenas ECM vigente;- compilato il questionario della qualità percepita (obbligatorio) | | |

OBIETTIVI FORMATIVI

La natura costituisce una grande risorsa per la salute e il benessere: un vero e proprio scrigno del tesoro di molecole ad azione terapeutica. Un potenziale enorme quello della natura ancora in larga parte inesplorato. Si stima infatti che meno del 10% delle circa 400.000 specie botaniche esistenti siano state studiate per le loro attività biologiche.

I corsisti apprenderanno la differenza che sussiste tra nutraceutico, fitoterapico, integratore alimentare e alimento funzionale, chiarendo in quali contesti è possibile adoperare determinati

Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: info@accademiati.it - www.accademiati.it

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n.

2059253 C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento standard

Ente di Formazione accreditato

presso la Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE
QUALITÀ CERTIFICATO

CQY
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015

rimedi naturali anziché altri. Il percorso di approfondimento si completa di alcune nozioni relative alla sana alimentazione e allo stile di vita, tasselli imprescindibili che completano e supportano sinergicamente l'impiego degli integratori nutraceutici e fitoterapici.

VANTAGGI

Al termine del percorso formativo, ogni operatore sanitario potrà - secondo il proprio ruolo - fornire una consulenza completa, attivando un percorso di salute personalizzato sulle specifiche esigenze. Le competenze acquisite gli permetteranno infatti di attuare una strategia adeguata che affiancando uno stile di vita sano ad un corretto regime alimentare e ad un'integrazione alimentare personalizzata, capace di migliorare la salute e la qualità della vita del cliente/paziente.

PROGRAMMA

Responsabili Scientifici

Dott.ssa STEFANIA LA BADESSA

Farmacista libera professionista e Divulgatore Scientifico

Dottor ALESSANDRO TARGHETTA

Medico specialista in Geriatria e Gerontologia.

RAZIONALE SCIENTIFICO

Inevitabilmente, i ritmi e le abitudini di vita che caratterizzano la società attuale, incidono quotidianamente sullo stato di salute dell'uomo moderno: spesso, l'organismo umano riesce a reagire positivamente a tutti gli stimoli cui viene sottoposto, ritrovando gradualmente un suo equilibrio, ma in altri casi - il cui numero sta velocemente aumentando - gli stimoli negativi a cui viene sottoposto - stress, fumo, alcool, dieta squilibrata, routine sedentaria, ecc...- sono tali da apportare danni capaci di compromettere parzialmente o totalmente il corretto funzionamento di alcuni "ingranaggi" metabolici. Per un intervento efficace, soprattutto in ambito preventivo, fitoterapia e nutraceutica possono rappresentare due risorse preziose: grazie a numerosi principi attivi di origine vegetale è possibile contribuire a ridurre il rischio cardiovascolare, ridimensionando - secondo meccanismi d'azione diversi - i livelli ematici del colesterolo e i valori pressori, svolgendo un ruolo fondamentale anche nel trattamento e nella prevenzione della sindrome metabolica (MetS). Dalla berberina agli acidi grassi polinsaturi vegetali omega-3, questo modulo offre un'ampia panoramica sui possibili interventi naturali sul benessere dell'apparato cardio-vascolare.

Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: info@accademiatn.it - www.accademiatn.it

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n.

2059253 C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento standard

Ente di Formazione accreditato

presso la Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE
QUALITÀ CERTIFICATO

CQY
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015

ARGOMENTI TRATTATI

Autori: *Stefania La Badessa; Arrigo Cicero; Alessandro Targhetta*

1. Introduzione
2. Qual è il ruolo dell'integrazione in caso di ipertensione?
3. Dal Mediterraneo un rimedio naturale per l'ipertensione: l'Olivo
4. Aglio: non solo ipertensione
5. Anche il Biancospino è un amico del cuore
6. I nutraceutici ad azione ipotensiva
7. Il ruolo degli acidi grassi
8. Barbabietola rossa: fonte di nitrati organici
9. Melatonina, per l'ipertensione notturna
10. Aminoacidi antipertensivi
11. Altri nutrienti: vitamine e sali minerali
12. Evidenze per il picnogenolo nel paziente in trattamento con farmaci
13. Benessere cardiovascolare: intervenire sulle dislipidemie
14. Quale colesterolo?
15. Dalla teoria alla pratica
16. Il protagonista del momento: il Riso rosso fermentato
17. Gli inibitori della sintesi epatica del colesterolo: Bergamotto e Carciofo
18. La berberina, una sinergia importante
19. Coadiuvanti preziosi per la prevenzione
20. Quando il quadro si complica: la Sindrome Metabolica
21. Prima di tutto: ridurre il peso
22. Un maggiore controllo sulla glicemia
23. Goloso, ma non troppo: anche il cioccolato ha il suo perché

Videolezioni

1. Nutrienti e pressione arteriosa, *Arrigo Cicero*
2. Nutrienti e dislipidemie, *Arrigo Cicero*
3. Nutrienti e sindrome metabolica, *Arrigo Cicero*
4. Apparato cardiocircolatorio e stile di vita, *Alessandro Targhetta*

Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: info@accademiati.it - www.accademiati.it

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n.

2059253 C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento standard

Ente di Formazione accreditato

presso la Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE
QUALITÀ CERTIFICATO

CQY
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015

Riferimenti bibliografici

| Autore/i | Titolo | Fonte | Anno |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------|
| Shaito A, Thuan DTB, Phu HT, Nguyen THD, Hasan H, Halabi S, Abdelhady S, Nasrallah GK, Eid AH, Pintus G. | Herbal Medicine for Cardiovascular Diseases: Efficacy, Mechanisms, and Safety | Front Pharmacol. | 2020 |
| Jang H, Park K. | Omega-3 and omega-6 polyunsaturated fatty acids and metabolic syndrome: A systematic review and meta-analysis | Clin Nutr. | 2020 |
| Cicero AF, Morbini M, Bove M, D'addato S, Fogacci F, Rosticci M, Borghi C. | "Additional therapy for cholesterol lowering in ezetimibe-treated, statin-intolerant patients in clinical practice: results from an internal audit of a university lipid clinic". | Current Medical Research and Opinion | 2016 |
| Sesso HD, Manson JE, Aragaki AK, Rist PM, Johnson LG, Friedenberg G, Copeland T, Clar A, Mora S, Moorthy MV, Sarkissian A, Carrick WR, Anderson GL; COSMOS | Research Group. "Effect of cocoa flavanol supplementation for prevention of cardiovascular disease events: The COSMOS randomized clinical trial". | Am J Clin Nutr. | 2022 |

TABELLA RESPONSABILI E AUTORI

| Dott. ARRIGO FRANCESCO GIUSEPPE CICERO | |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Laurea | Medicina e chirurgia |
| Specializzazione | Farmacologia clinica |
| Affiliazione | Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Alma Mater Studiorum Università di Bologna. Società Italiana di Nutraceutica (SINut). |
| Città | Bologna |

| Dott.ssa STEFANIA LA BADESSA | |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Laurea | Farmacia |
| Specializzazione | Fisiologia della Nutrizione |
| Affiliazione | Libera professionale e esperta in fitoterapia e nutraceutica |
| Città | Parma |

| Dott. ALESSANDRO TARGHETTA | |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Laurea | Medicina e chirurgia |
| Specializzazione | Geriatrica e Gerontologia Esperto in Omeopatia, Fitoterapia, Nutrizione, Intolleranze alimentari |
| Affiliazione | Libero professionista |

Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: info@accademiati.it - www.accademiati.it

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n.

2059253 C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento standard

Ente di Formazione accreditato

presso la Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE
QUALITÀ CERTIFICATO

CQY
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015