

## PIANTE MEDICINALI E APPARATO LOCOMOTORE IMPIEGO IN PREVENZIONE E IN TERAPIA

Cod: QM4	Il corso
<b>Destinatari</b>	Medici di tutte le specializzazioni, Farmacista, Infermiere, Infermiere pediatrico, Ostetrico/a, Biologo, Chimico, Dietista, Psicologo; Erborista e operatori sanitari interessati all'argomento trattato
<b>Struttura</b>	SCORM e materiale scaricabile in pdf
<b>Durata</b>	5 ore
<b>Test di apprendimento</b>	finale a risposta quadrupla e a doppia randomizzazione
<b>Attestato</b>	Si scarica e/o si stampa dopo aver: <ul style="list-style-type: none"><li>– concluso il percorso formativo;</li><li>– superato il test di apprendimento, considerato valido se almeno il 75% delle risposte risulta corretto;</li><li>– compilato il questionario della qualità percepita (obbligatorio)</li></ul>

### OBIETTIVI

La conoscenza delle piante medicinali rappresenta uno strumento terapeutico che può dimostrarsi di grande utilità nella gestione del paziente e della malattia.

Acquisire le opportune conoscenze in fitoterapia e gemmoterapia grazie allo studio del profilo farmacologico, delle proprietà terapeutiche e delle eventuali reazioni avverse e interazioni farmacologiche delle piante medicinali maggiormente impiegate in alcune patologie dell'apparato locomotore.

Sapere fornire sia le informazioni utili e consigli appropriati ai quanti si curano con preparati fitoterapici sia le indicazioni sui limiti di utilizzo delle piante medicinali e delle possibili interferenze con altre terapie farmacologiche in corso.

### PROGRAMMA

**RESPONSABILE SCIENTIFICO E AUTORE: DOTT.SSA ENRICA CAMPANINI**

Medico. Diploma Universitario in Fitoterapia e Piante Medicinali (Università di Montpellier, Francia). Dal 1985 svolge la libera professione come medico esperto in Fitoterapia ed Omeopatia. Ha collaborato con diverse istituzioni e ha svolto numerosi corsi e seminari presso varie sedi universitarie. È autrice di numerose pubblicazioni.

#### **Accademia Tecniche Nuove Srl**

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440 - E-mail: [info@accademiati.n.it](mailto:info@accademiati.n.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

#### **Provider ECM ID: 5850**

con accreditamento provvisorio

**Ente di Formazione** accreditato presso la Regione Lombardia

**ID operatore: 2444108,**

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO

**CQY**  
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015

## RAZIONALE

Le piante medicinali, opportunamente utilizzate, oltre a svolgere una efficace attività sintomatica svolgono un ruolo importante: stimolano le capacità reazionali dell'organismo, in quanto agiscono non solo sul singolo organo o apparato ma sull'organismo in toto (*terreno*).

Grazie a questo tipo di azione si potrà assistere al graduale ripristino della reattività del paziente troppo spesso soffocata da terapie inutilmente aggressive. Si inizia con l'inquadramento clinico farmacologico delle piante medicinali maggiormente impiegate in terapia per evidenziare le indicazioni cliniche e limiti nella loro prescrizione. Inoltre, viene proposto l'aggiornamento dalla letteratura scientifica internazionale e le note di Fitofarmacovigilanza. Fanno parte integrante del corso le monografie di piante medicinali e gemmo derivati ed esempi di prescrizione (casi clinici didattici).

## ARGOMENTI TRATTATI

### **1. ARTROSI (OSTEOARTROSI)-ARTRALGIE**

- 1.1 Fisiopatologia e inquadramento clinico
- 1.2 Fitoterapia: prevenzione e trattamento
  - 1.2.1 Piante medicinali ad azione drenante
  - 1.2.2 Piante medicinali ad azione antiflogistica e antalgica
- 1.3 Gemmoterapia
- 1.4 Esempi di prescrizione

### **2. PERIARTRITE SCAPOLO-OMERALE**

- 2.1 Fisiopatologia e inquadramento clinico
- 2.2 Fitoterapia
- 2.3 Gemmoterapia
- 2.4 Esempi di prescrizione

### **3. FIBROMIALGIA**

- 3.1 Fisiopatologia e inquadramento clinico
- 3.2 Fitoterapia
- 3.3 Gemmoterapia
- 3.4 Esempio di prescrizione

### **4. OSTEOPOROSI**

- 4.1 Fisiopatologia e inquadramento clinico
- 4.2 Fitoterapia
- 4.3 Gemmoterapia
- 4.4 Esempio di prescrizione

---

#### **Accademia Tecniche Nuove Srl**

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) **0239090440** - E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

#### **Provider ECM ID: 5850**

con accreditamento provvisorio

**Ente di Formazione** accreditato

presso la Regione Lombardia

**ID operatore: 2444108,**

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO

**CQY**  
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015

## 5. ATTIVITÀ FISICA E FITOTERAPIA

- 5.1 Fisiopatologia e inquadramento clinico
- 5.2 Tendiniti
  - 5.2.1 Drenaggio
  - 5.2.2 Fitoterapia
  - 5.2.3 Gemmoterapia
- 5.3 Contusioni, ematomi, distorsioni
- 5.4 Frattura ossea

## 6. APPROFONDIMENTO

- Fitoterapia e gravidanza
- Interazioni farmacologiche delle medicine complementari

---

### Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440 - E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

**Provider ECM ID: 5850**

*con accreditamento provvisorio*

**Ente di Formazione** accreditato  
presso la Regione Lombardia

**ID operatore: 2444108,**

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO

**CQY**  
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015