

GRAVIDANZA, PARTO, ALLATTAMENTO E TERAPIE COMPLEMENTARI

18 CREDITI ECM

ID: 1585-115098

OBBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE – N. 19

Medicine non convenzionali:
valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarietà

DESTINATARI: **MEDICI, FARMACISTI, OSTETRICI/CHE**

INIZIO: **15/01/2015** FINE: **31/12/2015**

COSTO: **85,40 €** (70,00 € + 22% IVA)

OBBIETTIVI FORMATIVI

Sempre più donne in gravidanza desiderano utilizzare medicinali naturali ed evitare il ricorso a farmaci di sintesi, quando la loro situazione clinica lo permette. Per gli operatori sanitari è quindi necessario approfondire le opportunità offerte dalle diverse terapie complementari per questa fase delicata della vita della donna. Il corso propone medicinali e tecniche, anche sulla base delle attuali evidenze scientifiche, che possono essere consigliati in gravidanza. Acquisire conoscenze nell'ambito delle terapie complementari permette inoltre al sanitario di fornire corrette e appropriate informazioni affinché le donne evitino atti di automedicazione. Una corretta informazione deve essere espressa da professioni competenti e insegnare alle donne quanto necessario a salvaguardia della salute loro e del bambino che portano in grembo.

STRUTTURA DEL CORSO

N° moduli didattici	6 fruibili e scaricabili dalla piattaforma multimediale e contemporaneamente pubblicati sulla rivista cartacea.
Durata	18 ore di studio.
Test di apprendimento	alla fine di ogni modulo, a risposta multipla e a doppia randomizzazione.
Attestato ECM	Si può scaricare e/o stampare dopo aver: • concluso il percorso formativo; • superato tutti i test di apprendimento, considerati validi se il 75% delle risposte risultano corrette; • compilato il questionario di gradimento obbligatorio.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Responsabile Scientifico

Dottor Elio Rossi

Medico chirurgo specialista in Malattie Infettive. Responsabile dell'Ambulatorio di Omeopatia, Ospedale Campo Marte Azienda USL 2, Lucca, Centro di riferimento regionale per l'omeopatia, regione Toscana.

Abstract: secondo uno studio pubblicato dal Journal of Advanced Nursing, il ricorso alle medicine complementari in gravidanza e in generale nel percorso nascita è cresciuto in modo esponenziale negli ultimi anni. Il dato riferito alla Germania riporta che 380 reparti di ostetricia hanno offerto terapie complementari. Nello specifico: l'agopuntura nel 97% dei casi; l'omeopatia nel 93% e l'aromaterapia nel 77%. Sebbene sia ormai chiara la necessità di sviluppare nei servizi sanitari per la maternità un approccio integrato (Dooley 2006) e sebbene sia stata dimostrata l'efficacia in gravidanza di alcune medicine "non convenzionali" (Fugh-Berman & Kronenberg 2003, Huntley et al. 2004, Anderson & Johnson 2005, Smith & Cochrane 2009), si registra una scarsità di informazioni sulle terapie complementari degli operatori professionali. Di qui la proposta di un corso che considera le maggiori e più diffuse medicine complementari (agopuntura, omeopatia e fitoterapia) nel percorso nascita, quindi non solo gravidanza ma anche parto, allattamento, svezzamento del bambino. Non si tratta solo di medicine complementari ma si prendono in considerazione anche altre tecniche, come l'osteopatia e le tecniche di rilassamento e meditazione, molto utilizzate e che insieme all'alimentazione, anch'essa oggetto di un modulo, sono molto importanti per il benessere della donna e del bambino.

MODULO DIDATTICO 1

LA FITOTERAPIA IN GRAVIDANZA: INDICAZIONI ED EVENTUALI CONTROINDICAZIONI AL TRATTAMENTO

AUTORE: ENRICA CAMPANINI

Abstract: Il modulo si propone di indicare le necessarie cautele nell'utilizzo delle piante medicinali durante la gravidanza. Si sottolinea infatti il concetto che in gravidanza alla base di ogni prescrizione fitoterapica vi deve essere sempre un inquadramento corretto del rapporto rischio/beneficio nell'uso delle piante medicinali così come avviene per i farmaci. A tale scopo sono riportate in modo critico le attuali indicazioni desunte dalla letteratura scientifica internazionale e sono suggerite le piante medicinali il cui uso può essere c anche se per tempo limitato e sempre sotto controllo medico. Nel modulo verranno riportate inoltre le indicazioni per un corretto utilizzo dei gemmoderivati (Gemmoterapia).

MODULO DIDATTICO 2

L'OMEOPATIA NEI DISTURBI DELLA GRAVIDANZA, DEL PARTO E DELL'ALLATTAMENTO

AUTORE: ELIO ROSSI

Abstract: Negli ultimi anni si è fatto molto frequente l'utilizzo di rimedi omeopatici per favorire lo svolgimento del parto. È utile ricordare che le condizioni migliori per un normale andamento del parto dipendono in gran parte dalla cura dei disturbi della gravidanza. Così si può dire anche per le condizioni della puerpera e del bambino durante la fase di allattamento e successivamente dello svezzamento. In ognuna di queste prime tappe della vita del bambino l'omeopatia può essere utile: per ridurre la nausea in gravidanza, favorire le diverse fasi del parto, aiutare la montata latte e sostenere la donna nel post partum, infine aiutare il bambino nei primi mesi di vita (le coliche, i problemi della dentizione, i disturbi dell'alvo).

MODULO DIDATTICO 3

L'AGOPUNTURA E LA MOXIBUSTIONE PER LA GRAVIDANZA E IL PARTO

AUTORE: SONIA BACCETTI

Abstract: L'agopuntura, insieme alle altre tecniche utilizzate dalla medicina cinese, come la moxibustione, il martelletto, il Qi gong, ecc. viene prevalentemente usata dalle donne in gravidanza per lenire i dolori ed evitare così il ricorso a farmaci. Esiste però la possibilità che questa possa essere usata per un'infinità di disturbi in gravidanza a cominciare da quelli digestivi (nausea, vomito, stipsi), così come l'agopuntura può ridurre il dolore del parto, favorire il rivolgimento del feto in posizione podalica con la moxibustione e stimolare la fase dell'allattamento e del puerperio in generale.

MODULO DIDATTICO 4

L'OSTEOPATIA E LA CHIROPRACTICA NELLA GRAVIDANZA E NEL PARTO

AUTORE: LUCA DAINI

Abstract: La valutazione osteopatica consiste nella ricerca di zone in "disfunzione somatica", cioè con una limitata possibilità di movimento e quindi con un ridotto grado di vitalità. Grazie ad appropriate tecniche e approcci, il corpo del paziente è messo nelle condizioni di esprimere al meglio le sue innate capacità auto correttive e di ottenere il miglior livello di salute possibile in quel momento. L'osteopatia si applica in gravidanza alle disfunzioni somatiche che si possono presentare nel corpo della gestante nelle varie fasi della gestazione, dovute principalmente a modificazioni della struttura biomeccanica per lo sviluppo del feto, modificazioni circolatorie e modificazioni ormonali.

MODULO DIDATTICO 5

LA MEDITAZIONE E LE TECNICHE DI RILASSAMENTO IN GRAVIDANZA E NELLA PREPARAZIONE AL PARTO

AUTORE: GIOACCHINO PAGLIARO

Abstract: La donna in gravidanza può trovare, attraverso la meditazione e altre tecniche di rilassamento, uno stato di calma, silenzio e ascolto di sé. Attraverso esercizi, per esempio Yoga, può arrivare a praticare antiche posizioni e stati del corpo specifici per questo delicato periodo e acquisire consapevolezza del respiro e della sua importanza nelle relazioni con il bambino. La meditazione inoltre può favorire un approccio più consapevole al parto e quindi consentirne un migliore evolversi di ciascuna delle sue fasi.

MODULO DIDATTICO 6

L'ALIMENTAZIONE IN GRAVIDANZA, NELL'ALLATTAMENTO E PER IL BAMBINO

AUTORE: SIMONA MEZZERA

Abstract: Quale dieta è consigliabile in un periodo così importante come la gravidanza? È una domanda che spesso il medico si sente rivolgere. Si parte dal consiglio all'uso di alimenti biologici per arrivare a definire quali alimenti possono essere più utili per il trattamento dei disturbi più comuni, così come quale dieta è indicata prima nella fase della gestazione e poi nella fase dell'allattamento e come e quando procedere con la fase dello svezzamento del bambino.

AUTORI

Sonia Baccetti: Medico Specializzato in Medicina del Lavoro. Docente della scuola di agopuntura tradizionale della città di Firenze. Fa parte del gruppo di studio della Regione Toscana sulle medicine non convenzionali e per quest'ultima ha curato l'organizzazione di due recenti convegni nazionali svoltisi in Toscana. Fa parte del gruppo di studio dell'Ordine dei Medici di Firenze sulle Medicine non Convenzionali.

Enrica Campanini: Medico, Diploma Universitario in Fitoterapia e Piante Medicinali presso l'Università di Montpellier (Francia). È membro della Commissione Formazione Rete Toscana di Medicina Integrata della Regione Toscana. Fa parte del consiglio direttivo della Società Filoiatrica di Firenze che si occupa di studi e ricerche storiche in medicina.

Luca Daini: Fisioterapia, Osteopata M.O. M.R.O.I., svolge la libera professione a La Spezia.

Simona Mezzera: Medico esperto in omeopatia, Docente della scuola di omeopatia classica Mario Garlasco, Firenze

Gioacchino Pagliaro: Dirigente Psicologo e Direttore Strutture Complesse AUSL di Bologna. Cofondatore della Scuola di Psicoterapia Interattiva Cognitiva di Padova.

Elio Rossi: Medico chirurgo specialista in Malattie Infettive. Responsabile dell'Ambulatorio di Omeopatia, Ospedale Campo Marte Azienda USL 2, Lucca, Centro di riferimento regionale per l'omeopatia, regione Toscana.



Tecniche Nuove S.p.A.

Provider Standard ECM ID: 1585

Sede: Via Eritrea 21, 20157 Milano - Tel: 0239090440

E-mail: infoecm@tecniche nuove.com - corsi.ecm.tecniche nuove.com

INFORMAZIONI UTILI

Come iscriversi

Modalità d'acquisto

- Online su:
 - sito di Tecniche Nuove: www.tecnichenuove.com/corsi
 - piattaforma e-learning: <http://corsiecm.tecnichenuove.com>
- Inviando la scheda allegata compilata in tutte le sue parti e copia del pagamento effettuato tramite:
 - email a: infoecm@tecnichenuove.com
 - fax allo: 0239090335

Modalità di pagamento

- Carta di credito
- PayPal
- Bonifico bancario

Accesso al corso

L'attivazione del corso avviene automaticamente dopo la registrazione del pagamento che ti sarà comunicata tramite email.

- Se sei già registrato sulla nuova piattaforma, dopo il login troverai il corso nell'area – **il mio pannello**.
- Se sei un nuovo utente dovrai registrarti, confermare la registrazione dopo il login troverai il corso nell'area – **il mio pannello**.

Segreteria organizzativa: Tel: 0239090440 Email: infoecm@tecnichenuove.com

Percorso formativo

Corso fruibile 24 ore su 24, 7 giorni su 7 per tutto il periodo della sua pubblicazione online.

Come completarlo

1. Studiare i contenuti dei moduli didattici.
2. Superare i test di apprendimento alla fine dei singoli moduli. Ogni test è considerato valido se il 75% delle risposte risulta corretto.
3. Compilare il questionario di gradimento (obbligatorio a fine percorso).
4. Scaricare e stampare l'attestato.

PER OTTENERE I CREDITI IL CORSO DEVE ESSERE COMPLETATO ENTRO E NON OLTRE IL 31/12/2015

Requisiti tecnici richiesti

Requisiti di sistema

- Microsoft Internet Explorer 8.0 o superiori, Firefox 8.0 o superiori, Safari 5 o superiori, Chrome tutte le versioni
- Software necessari Adobe Reader (*il software si può scaricare gratuitamente dalla piattaforma*)



Tecniche Nuove S.p.A.

Provider Standard ECM ID: 1585

Sede: Via Eritrea 21, 20157 Milano -Tel: 0239090440

E-mail: infoecm@tecnichenuove.com - <http://corsiecm.tecnichenuove.com>

