

INTEGRATORI ALIMENTARI: EVIDENZE SCIENTIFICHE E CORRETTO IMPIEGO

DESTINATARI: **FARMACISTI, MEDICI, BIOLOGI**

COSTO: **122,00 €** (100,00 € + 22% IVA)

OBIETTIVI FORMATIVI

Con l'attività educativa proposta, i professionisti saranno in grado di approfondire le loro conoscenze in tema di integratori alimentari, sia dal punto di vista delle nuove acquisizioni scientifiche, sia dal punto di vista regolatorio. Affineranno inoltre le loro competenze in materia di affiancamento di approcci basati sull'integrazione a terapie specifiche, quando appropriato. Apprenderanno infine le nozioni necessarie per il corretto impiego degli integratori alimentari, nelle varie fasce di popolazione (dall'infanzia alla terza età), con particolare attenzione a come orientare il paziente con consigli pratici in un mondo dove spesso la comunicazione è ambigua e le istanze scientifiche sono state poste in secondo piano.

STRUTTURA DEL CORSO

N° moduli didattici	11
Durata	35 ore di studio
Test di apprendimento	alla fine di ogni modulo.
Attestato	Si può scaricare e/o stampare dopo aver: <ul style="list-style-type: none">• concluso il percorso formativo;• superato tutti i test di apprendimento, considerati validi se il 75% delle risposte risulta corretto;• compilato il questionario di gradimento obbligatorio.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Responsabili Scientifici

Maria Daglia - Laurea in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche. Dottorato in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche. Specializzata in Farmacia Industriale.

Stefano Govoni - Professore Ordinario di Farmacologia presso l'Università di Pavia; Già Direttore del Dipartimento di Farmacologia Sperimentale ed Applicata dell'Università di Pavia.

Già Direttore scientifico di riviste biomediche. Membro di numerosi Comitati Etici di ospedali lombardi.



Tecniche Nuove S.p.A.

Provider Standard ECM ID: 1585

Sede: Via Eritrea 21, 20157 Milano -Tel: 0239090440

E-mail: infocorsi@tecniche nuove.com - corsi.ecm.tecniche nuove.com

Abstract: Il corso è costituito da 11 contributi di esperti che illustrano al farmacista il mondo degli integratori alimentari e degli approcci nutrizionali cercando di chiarirne i ruoli all'interno di un programma di salute e prevenzione. Il corso considera gli aspetti normativi, di sviluppo scientifico e industriale e applicativo in questo controverso settore. Si vuole preparare il farmacista, quale operatore sanitario, e metterlo in grado di offrire consulenza e di educare e orientare il pubblico per sfruttare le opportunità realmente offerte dagli integratori oltre i messaggi eccessivamente ottimistici proposti dai media. In particolare, in relazione a specifiche condizioni mediche, saranno trattati alimentazione/integrazione e infanzia, malattie dismetaboliche, menopausa, invecchiamento fisiologico e patologico, eubiosi intestinale, reazioni avverse.

MODULO DIDATTICO 1

PRODOTTI AD ATTIVITÀ NUTRACEUTICA

I nutraceutici: farmaci per le persone sane

Autori: E. Novellino, A. Santini

Abstract: Il dizionario Merriam-Webster definisce come “nutraceutico”, neologismo sincratico che deriva dalla crasi delle parole nutrizione e farmaceutico, un alimento che fornisce benefici salutistici oltre al contenuto nutrizionale. Una definizione che sembra fare diretto riferimento alle parole di Ippocrate, che scriveva: “Lasciate che il cibo sia la vostra medicina e la vostra medicina sia il cibo”. Un alimento-farmaco dunque, con le proprietà curative di principi attivi naturali di comprovata e riconosciuta efficacia, e che è da utilizzare “beyond diet, before drug”, soprattutto nelle patologie dismetaboliche. Questo modulo didattico si propone come incubatore delle potenzialità salutistiche correlate ai nutraceutici. Verranno inoltre descritte le fasi che a livello industriale portano dalle evidenze scientifiche allo sviluppo, formulazione e commercializzazione di un integratore alimentare.

Il ciclo vitale di un integratore alimentare: dall'ideazione alla commercializzazione

Autore: M. Daglia

Abstract: Lo sviluppo di un nuovo integratore alimentare avviene attraverso due tipi di attività, quelle che precedono e quelle che seguono la notifica, che è la procedura richiesta dal Ministero della Salute per ottenere l'autorizzazione alla commercializzazione. La conoscenza di tali attività permette di capire come nasce un nuovo prodotto.

MODULO DIDATTICO 2

ALIMENTI, INTEGRATORI, NUTRIGENOMICA ED EPIGENETICA

Autori: S. Govoni; D. Galimberti e C. Caruso

Abstract: Il campo dell'alimentazione e dell'integrazione alimentare è andato incontro negli ultimi anni a un processo scientifico innovativo e rigoroso. Uno degli aspetti più interessanti affrontato nel modulo, è la possibilità che alcuni integratori agiscano a livello epigenetico modificando l'espressione di geni importanti per la salute.



Tecniche Nuove S.p.A.

Provider Standard ECM ID: 1585

Sede: Via Eritrea 21, 20157 Milano -Tel: 0239090440

E-mail: infocorsi@tecniche nuove.com - corsiecm.tecniche nuove.com

MODULO DIDATTICO 3

IMPIEGO DEI NUTRACEUTICI E DEGLI ALIMENTI FUNZIONALI IN AMBITO PEDIATRICO

Autori: A. Chiara, E. Fufi

Abstract: Negli ultimi anni si è verificata l'immissione in commercio di numerosi prodotti finalizzati a integrare l'alimentazione del bambino. Ai tradizionali multivitaminici/multiminerali si sono affiancati altri principi, nella maggior parte dei casi caratterizzati dalla presenza di sostanze identificabili in senso lato come bioattive o bioregolatrici.

MODULO DIDATTICO 4

INTEGRATORI NELLA GESTIONE DELL'IPERGLICEMIA, DELLA DISLIPIDEMIA E DELLA SINDROME METABOLICA

Autore: C. Gazzaruso

Abstract: Il modulo passa in rassegna le più importanti condizioni metaboliche di rischio cardiovascolare, come l'iperglicemia, le dislipidemie e la sindrome metabolica, evidenziando quali integratori possano avere un ruolo nella loro gestione.

MODULO DIDATTICO 5

INTEGRAZIONE E SUPPLEMENTAZIONE NUTRIZIONALE NELLO SPORT

Autore: F. Marzatico, G. D'Antona

Abstract: L'integrazione e la supplementazione in campo sportivo si può considerare come la scienza che ha aperto la strada all'uso, oggi molto più diffuso, dei nutraceutici. Tuttavia l'uso appropriato degli integratori e dei supplementi in campo sportivo rimane molto difficile se non si interpretano bene i bisogni dei soggetti praticanti attività fisica e se non si comprende bene l'estrema eterogeneità dell'impegno atletico che guida la giusta assunzione quali/quantitativa e temporale dei prodotti.

MODULO DIDATTICO 6

INTEGRAZIONE E MENOPAUSA

Autore: S. Missori

Abstract: L'uso degli integratori alimentari è un valido aiuto per le donne in menopausa, in particolare per chi non fa uso di terapie ormonali. Naturalmente la scelta del tipo di integratore da utilizzare, in accordo con il medico o il farmacista di fiducia, dovrà essere basata sull'individuazione del/dei sintomo/i che si intendono alleviare.

MODULO DIDATTICO 7

INTEGRATORI ALIMENTARI E INVECCHIAMENTO

Autore: S. Govoni, D. Galimberti, M.D. Caruso

Abstract: La medicina può agire sui meccanismi regolatori dell'invecchiamento condizionandolo. E' possibile incrementare le performances a livello fisico, sportivo, intellettuale, lavorativo,



Tecniche Nuove S.p.A.

Provider Standard ECM ID: 1585

Sede: Via Eritrea 21, 20157 Milano -Tel: 0239090440

E-mail: infocorsi@tecniche nuove.com - corsiecm.tecniche nuove.com

psicoaffettivo, socio relazionale e sessuale anche attraverso la precoce e sistematica adozione di provvedimenti tesi a evitare l'insorgenza e la cronicizzazione delle patologie. Ciò si può ottenere attraverso un mix d'interventi rivolti al soggetto sano, nel quale l'adozione di opportune regole di vita e di un perfetto bilancio nutrizionale possono concorrere a preservare, in ciascun apparato, la massima efficienza.

MODULO DIDATTICO 8

RUOLO DEI PROBIOTICI NEL MANTENIMENTO E NEL RIPRISTINO DELL'EUBIOSI INTESTINALE

Autore: E. Felisi

Abstract: Descrizione dei componenti dell'ecosistema intestinale (mucosa, sistema immunitario, microbiota) e della sua complessità funzionale. Definizione di eubiosi e di probiotici. Analisi delle cause di disbiosi e ruolo dei probiotici nel ripristino dell'eubiosi.

MODULO DIDATTICO 9

PRODOTTI DIETETICI PER IL CONTROLLO E LA RIDUZIONE DEL PESO

Autore: M. Rondanelli, M. Daglia

Abstract: Gli alimenti destinati a diete ipocaloriche volte alla riduzione del peso sono alimenti di composizione particolare che possono sostituire interamente o in parte la razione alimentare giornaliera. Essi sono definiti secondo precise norme regolamentate da specifiche direttive della CEE e da specifiche norme nazionali. Nel modulo verranno considerati quali alimenti possono rientrare in tale definizione e come devono essere consigliati ai pazienti.

MODULO DIDATTICO 10

PROBLEMATICHE COLLEGATE ALLA DIAGNOSI DELLE REAZIONI AVVERSE DA PRODOTTI A BASE DI PIANTE MEDICINALI

Autore: G. Calapai, F. Menniti-Ippolito

Abstract: Le piante medicinali sono commercializzate in Italia prevalentemente come integratori alimentari e solo in alcuni casi come prodotti medicinali. Il livello insufficiente di informazioni che riguardano la sicurezza di tali prodotti giustifica e richiede, da parte degli operatori sanitari, un maggiore livello di attenzione, la corretta individuazione e la segnalazione delle reazioni avverse da piante medicinali.

MODULO DIDATTICO 11

INTEGRATORI ALIMENTARI, ALIMENTI DESTINATI AD UN'ALIMENTAZIONE PARTICOLARE E ALIMENTI ARRICCHITI: NORMATIVA E APPLICAZIONE

Autore: M. Daglia, M. Dossena

Abstract: Gli alimenti che, oltre ad apportare nutrienti, presentano attività salutistica sono numerosi e vengono regolamentati da una complessa legislazione comunitaria. In tale metodo si delinea il quadro normativo che regola in particolare gli integratori alimentari e i prodotti destinati ai fini medici speciali.



Tecniche Nuove S.p.A.

Provider Standard ECM ID: 1585

Sede: Via Eritrea 21, 20157 Milano -Tel: 0239090440

E-mail: infocorsi@tecnicenuove.com - corsiecm.tecnicenuove.com

AUTORI

Gioacchino Calapai - Laureato in Medicina e Chirurgia. Prof. Associato di Farmacologia e Tossicologia, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, Univ. di Messina. Specializzazioni: Neuropsichiatria Infantile; Farmacologia. Nel gruppo di esperti europei EMA. Componente: Consiglio Direttivo Società Italiana di Tossicologia; gruppo di lavoro sulle monografie comunitarie (MLWP) EMA; Commissione HMPC dell'EMA; Commissione del Prontuario Terapeutico Ospedaliero Regione Sicilia. Autore di articoli pubblicati su riviste scientifiche internazionali.

Calogero Caruso - Laureato in Medicina e Chirurgia. Specialista in Medicina Interna Univ. di Palermo e in Patologia generale Univ. di Roma. PO nel settore MED/04. Dirett. Lab. Immunopatologia Az. Osped. Universitaria "Paolo Giaccone" Palermo. Dirige il Corso di Perfez. in Immunologia Univ. di Palermo. Coordinatore Dottorato di Ricerca in Biopatologia. Dirett. Scuola di Specializz. in Patologia Clinica. Autore su riviste internazionali. Membro di diverse società scientifiche.

Alberto Chiara - Laurea in Medicina e Chirurgia Univ. degli Studi di Pavia. Specialista in pediatria, allergologia, anestesia e rianimazione. Dirett. U.S.C. di Neonatologia e Pediatria Az. Osped. della prov.a di Pavia (Ospedale di Voghera – Ospedale di Broni/Stradella). Prof. a contratto scuola di specializz. in Pediatria Univ. di Pavia. Autore di pubblicazioni scientifiche su riviste nazionali ed internazionali e di capitoli di libri.

Maria Daglia - Laurea in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche. Dottorato in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche. Specializzata in Farmacia Industriale. Ricercatore Confermato presso il Dipartimento di Scienze del Farmaco Univ. di Pavia (SSD CHIM/10). Proponente e Coordinatore del Master di II livello in Prodotti Nutraceutici. Autrice di pubblicazioni su riviste nazionali ed internazionali e comunicazioni a congressi nazionali ed internazionali.

Giuseppe D'Antona - Laurea in Medicina e Chirurgia Univ. di Pavia. Dottorato di ricerca in Fisiologia, Univ. di Pavia. Specializzazione in Medicina dello Sport, Univ. di Pavia. Docente di Fisiologia per i corsi di laurea in Medicina e Chirurgia, Scienze Motorie e Tecnici della prevenzione sui luoghi di lavoro. Docente di Supplementazioni nello sport nel Master di II livello Prodotti Nutraceutici: Progettazione, Sviluppo Formulativo, Controllo e Commercializzazione, Univ. di Pavia.

Maurizia Dossena - Laurea in Scienze Biologiche, Univ. degli Studi di Pavia. Diploma di Perfezionamento in Chimica Biologica. Dottore di Ricerca in Neurobiologia. Membro di SIF. Ricercatore Univ. degli Studi di Pavia. Coordinatore Master biennale di II liv. in Discipline Regolatorie "G. Benzi" Ricopre per affidamento diversi insegnamenti.



Tecniche Nuove S.p.A.

Provider Standard ECM ID: 1585

Sede: Via Eritrea 21, 20157 Milano -Tel: 0239090440

E-mail: infocorsi@tecniche nuove.com - corsi.ecm.tecnichenuove.com

Edoardo Felisi - Laurea in Medicina e Chirurgia UNIMI. Specializzazione in Malattie dell'apparato respiratorio UNIMI. Specializzazione in Anestesia e rianimazione UNIMI, corso di Omeopatia CISDO. Docente al Master di II livello in Prodotti Nutraceutici della Facoltà di Farmacia UNIPV. Docente al Seminario di Medicinali omeopatici, Facoltà di Farmacia UNIPV. Autore di pubblicazioni scientifiche e divulgative. Relatore e moderatore.

Elda Fufi - Laurea in Medicina e Chirurgia Univ. degli Studi di Pavia. Specializzazione in Pediatria Univ. degli Studi di Pavia. Dirigente medico di I livello Azienda Ospedaliera della Prov. di Pavia. Esperta di ecocardiografia neonatale e pediatrica. Autore di pubblicazioni scientifiche su riviste nazionali ed internazionali.

Damiano Galimberti - Laureato in Medicina e Chirurgia Univ. di Milano. Specializzato in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Univ. di Milano e diplomato in Laserchirurgia e LaserTerapia. Direttore scientifico della scuola post universitaria in medicina anti-aging di Milano. Presidente dell'A.M.I.A. (Associazione Medici Italiani Anti-Aging) e Membro dell'American Academy of Anti-Aging Medicine. Segretario Generale dell'E.S.A.A.M. (European Society of AntiAging Medicine)

Stefano Govoni - Prof. Ordinario di Farmacologia Facoltà di Farmacia Univ. di Pavia. Già Direttore Dipartimento di Farmacologia Sperimentale ed Applicata della Facoltà di Farmacia, Univ. di Pavia (Oggi Dipartimento di Scienze del Farmaco – Sezione di Farmacologia). Presidente del Nucleo di Valutazione dell'Università di Pavia. Membro: Società Italiana di Farmacologia; Società Italiana di Neuropsicofarmacologia; Associazione Italiana di Psicogeriatría; Società Americana di Neuroscienze. Presidente del Comitato di Bioetica dell'IRCCS San Matteo di Pavia. Studioso dei meccanismi patogenetici molecolari della malattia di Alzheimer. Autore di circa 300 pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali indicizzate.

Mariangela Rondanelli - Laureata in Medicina e Chirurgia Univ. degli Studi di Pavia. Specializzazioni in Endocrinologia e Malattie del Ricambio, Scienza dell'Alimentazione, Igiene e Medicina Preventiva. Prof. Associato in "Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate" Facoltà di Medicina e Chirurgia Univ. degli Studi di Pavia.

Carmine Gazzaruso- Medico-Chirurgo, specialista e dottore di ricerca in Medicina Interna e Terapia Medica. Responsabile del servizio di Diabetologia, Malattie Vascolari ed endocrino-metaboliche e del Centro di Ricerca Clinica Applicata (Ce.R.C.A.) dell'Ist. Clinico Beato Matteo di Vigevano, del Gruppo Ospedaliero San Donato. Ricercatore dell'IRCCS Policlinico San Donato. Prof. a contratto Univ. di Pavia. Autore di articoli, relatore a congressi. Membro dell'editorial board di 5 riviste e Associate Editor della rivista internazionale Endocrine.



Tecniche Nuove S.p.A.

Provider Standard ECM ID: 1585

Sede: Via Eritrea 21, 20157 Milano -Tel: 0239090440

E-mail: infocorsi@tecnicenuove.com - corsiecm.tecnicenuove.com

Fulvio Marzatico - Laurea in Scienze Biologiche Univ. di Pavia. Docente di Alimentazione e Dietetica, Farmacologia dello Sport dei Master di Scienze Regolatorie, Nutrizione Umana e Nutrizione Clinica e Dietetica Univ. di Pavia. Vicepresidente Società Italiana Nutrizione Sportiva e del Benessere.

Francesca Menniti-Ippolito - Laurea in Scienze Statistiche e Demografiche Univ. di Roma "La Sapienza". In ruolo presso Ist. Sup. di Sanità, Lab. di Epidemiologia e Biostatistica (ora Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute). Esperienza di disegno, conduzione e analisi di studi epidemiologici osservazionali (coorte e caso-controllo) e sperimentali (RCT). Esperto della Sottocommissione di farmacovigilanza dell'AIFA. Coordinamento studio Multicentrico sicurezza dei farmaci e vaccini in pediatria. Coordinamento sistema di Sorveglianza eventi avversi a prodotti di origine naturale. Autore di articoli pubblicati su riviste scientifiche indicizzate.

Serena Missori - Laurea in Medicina e Chirurgia Sapienza Univ. di Roma. Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio Sapienza Univ. di Roma. Master Universitario di II livello in Medicina delle cefalee. Docente Sapienza Univ. di Roma nei Corsi di Formazione e di Alta Formazione in Metodologie Anti-Aging ed Anti-Stress per le materie Nutrigenomica, Integrazione personalizzata, Medicina Anti-Aging Dip. di Fisiologia e Farmacologia, Facoltà di Farmacia e Medicina. Attualmente svolge libera professione.

Ettore Novellino - Laureato in Farmacia. P.O. di Chimica farmaceutica e tossicologica. Dirett. Dip. di Farmacia Univ. di Napoli Federico II. Dirett. del CIRFF (Centro Interdipartimentale di ricerca in Farmacoeconomia e Farmacoutilizzazione) Univ. degli Studi di Napoli "Federico II". Presid. Conferenza dei Direttori dei Dip. di Farmacia delle Università Italiane. Autore di lavori pubblicati su riviste internazionali. Membro del Comitato Editoriale del Journal of Molecular Graphics and Modelling, e del Journal of Medicinal Chemistry.

Antonello Santini - Laureato in Chimica Industriale. Dottore di ricerca in Scienze Chimiche Univ. degli Studi di Napoli Federico II. Docente di Chimica degli Alimenti e Chimica Generale ed Inorganica nella Univ. di Napoli "Federico II". Responsabile del Laboratorio Virtuale di Ricerca e di Educazione Alimentare (LVA). "Visiting Professor" Univ. di La Plata (Argentina). Autore di pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali principalmente nel settore della chimica degli alimenti. Componente dell'Editorial Board di numerose riviste scientifiche internazionali e Editor in Chief di: "Journal of Food Research" e "Food Science and Technology Letters".



Tecniche Nuove S.p.A.

Provider Standard ECM ID: 1585

Sede: Via Eritrea 21, 20157 Milano -Tel: 0239090440

E-mail: infocorsi@tecnicenuove.com - corsi.ecm.tecnicenuove.com