

LA NUTRACEUTICA IN ROSA: QUANDO E COSA “INTEGRARE” NELLE VARIE ETÀ DELLA DONNA

Cod: QM1	Il corso
Destinatari	Farmacisti, Medici di tutte le specializzazioni; Infermieri, Infermieri Pediatrici, Ostetrici/che
Struttura	Video lezioni e materiale scaricabile in pdf
Durata	2 ore di studio
Test di apprendimento	a risposta multipla e a doppia randomizzazione
Attestato	Si scarica e/o si stampa dopo aver: <ul style="list-style-type: none">– concluso l'intero percorso formativo;– superato il test di apprendimento, considerato valido se almeno il 75% delle risposte risulta corretto;– compilato il questionario della qualità percepita (obbligatorio)

OBIETTIVI

Il corso si propone di implementare le competenze pratiche del professionista sanitario circa la sua abilità di supportare le clienti affette da alcune problematiche particolarmente prevalenti in popolazione generale nelle varie fasce di età con un counseling relativo all'impiego di integratori alimentari finalizzati.

PROGRAMMA

Responsabile scientifico e docente: Prof. Arrigo F.C. Cicero

Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Alma Mater Studiorum Università di Bologna.
Società Italiana di Nutraceutica (SINut).

Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440 - E-mail: info@accademiati.it

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento provvisorio

Ente di Formazione accreditato presso la Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE
QUALITÀ CERTIFICATO

CQY
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015

RAZIONALE SCIENTIFICO

Esistono alcune condizioni fisiopatologiche e patologiche specifiche della donna, spesso particolarmente frequenti ed invalidanti, che possono ottenere qualche vantaggio dall'impiego razionale di alcuni integratori alimentari. Fra queste, in età giovanile, molto frequente è la sindrome dell'ovaio policistico, in genere associata ad insulino-resistenza, dismenorrea ed irsutismo. Questa sindrome sembra rispondere in modo particolarmente rilevante alla supplementazione con inositolo e berberina. Una delle complicazioni più frequenti e potenzialmente pericolose della gravidanza è l'innalzamento dei valori pressori, che sembra prevenibile (almeno in parte) con la supplementazione di calcio e vitamina D, ma forse anche da resveratrolo. Infine, la sindrome menopausale, frequentemente caratterizzata da flushing, disturbi del sonno e del tono dell'umore, secchezza vaginale e dispareunia, osteopenia e/o osteoporosi, può essere attenuata dalla somministrazione di fitoestrogeni (principalmente estratti da soia e trifoglio pratense).

Argomenti trattati (in video lezioni)

- Sindrome dell'ovaio policistico
- Ipertensione in gravidanza
- Sindrome perimenopausale

Approfondimenti (dossier formativo in pdf):

- Alimentazione e nutraceutici nella sindrome menopausale

Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) **0239090440** - E-mail: info@accademiati.n.it

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento provvisorio

Ente di Formazione accreditato
presso la Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE
QUALITÀ CERTIFICATO

CQY
CERTIQUALITY

UNI EN ISO **9001:2015**